

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЬНИКОВ: КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ

- Быть очень деликатным с ним.
- Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания, насильно заставляя его проявлять активность.
 - Все делайте так, чтобы малыш чувствовал себя защищенным и независимым от вас.
 - Гасите тревогу по любому поводу.
 - Повышайте уровень его самооценки.
 - Учите, чтобы он уважал себя.
 - Хвалите его и делайте ему комплименты.
 - Формируйте уверенность в себе.
 - Помогите найти ему все то, что в чем он превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.
 - Учите ребенка идти на разумный риск, уметь стойко переносить поражения.
 - Тренируйте с ним навыки общения со сверстниками и взрослыми.
 - Любыми способами поощряйте его игры со сверстниками.
 - Помогите ему найти такого друга, который защищал его в среде сверстников.
 - Не создавайте такие ситуации, в которых он бы ощущал себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
 - Будьте нежными с ним.
 - Сочувствуйте ему.
 - Поддерживайте его.
 - Следите за тем, чтобы между вами и вашим ребенком было полное доверие.