

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 42 «Родничок» Ярославского муниципального района

Проект: «Следы здоровья».
Нетрадиционные методы профилактики
плоскостопия

Воспитатель:

Шаповалова Наталия Николаевна

Тип проекта: долгосрочный.

Реализация: МДОУ № 42 «Родничок» ЯМР, 2 младшая группа.

Участники проекта: воспитанники, родители, педагоги.

Актуальность проекта: Мы все чаще задаемся вопросом: как улучшить экологическую сферу, ее влияние на человека. Взаимосвязь с природой дает нам ряд возможностей для улучшения здоровья в целом. Данный проект направлен на профилактику плоскостопия. Самый верный способ быть здоровым это не лечить, а предотвратить заболевание. В дошкольном возрасте дети уже сталкиваются с проблемой плоскостопия. Здоровье и развитие два взаимосвязанных термина, которые говорят о том, что необходимо именно с детского сада начинать активно применять здоровье сберегающие технологии.

Создавая нетрадиционный метод профилактики плоскостопия с помощью природного материала, я учитывала возрастные особенности детей, использовала природный камень, который поможет если и не избавиться от проблемы полностью, то, по крайней мере, сохранить и закрепить имеющийся уровень здоровья.

Детям с нормальным развитием стопы так же рекомендуется данный проект, поскольку он позволяет повысить степень двигательной активности, сформировать стойкое и осознанное желание сохранять и приумножать уровень своего здоровья. Так же важно привлекать к данному проекту родителей. Занятия в системе, регулярные как в саду, так и дома принесут больше пользы и эффективности.

Используя в своей практике проект «Следы здоровья» я привлекла к работе детей, поиски камушек путем просеивания прекрасно заменили труд в природе, изготовление следов так же не обошлось без детского внимания и интереса к ручному труду. Используя стишки и музыкальное сопровождение, занятие превратилось в игру. Для изготовления следов мне понадобился природный материал камень, плотный картон от коробки, бумажный нож, клей, лак.

Цель проекта: Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия.

Задачи проекта: Приобщить родителей к коррекционной работе в домашних условиях; Создать в группе условия для профилактики плоскостопия у детей; Воспитывать у детей желание быть здоровыми.

Направленность проекта: коррекционно-оздоровительная.

Вид: Здоровье сберегающая педагогическая технология.

Предполагаемые результаты:

Для детей:

Сформированные навыки здорового образа жизни. Правильное физическое развитие детского организма. Создание системы здоровье сберегающей деятельности с учётом потребностей, ресурсов, условий детского сада.

Для родителей:

Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

Для педагогов:

Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания в оздоровлении детей.

Участники проекта:

Дети 3-5 лет: В игровой форме ходьба по следам изображая различных животных, птиц.
Беседы, объяснение, разучивание комплексов, заучивание поговорок.

А так же считалок, показ, самостоятельная деятельность детей, дни здоровья, индивидуальная работа.

Родители воспитанников: анкетирование, консультирование, индивидуальные беседы, показ, объяснение.



Будьте здоровы!