

# Способы развития мелкой моторики ребенка

*Существует много игр и упражнений по развитию моторики. Мы познакомим вас с некоторыми из них. Вы можете использовать их для работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста.*

- Лепка из глины и пластилина. Это очень полезно, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима — что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков.
- Рисование или раскрашивание картинок — любимое занятие дошкольников.
- Изготовление поделок из бумаги. Например, оригами или выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем.
- Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов.
- Игры в конструктор, мозаики, пазлы.
- Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.
- Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
- Завинчивание и развинчивание крышек банок, пузырьков и т.д.
- Всасывание пипеткой воды.
- Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков.
- Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

- Все виды ручного творчества: для девочек: вязание, вышивание, бисероплетение и т.д., для мальчиков: чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т.д.
- Переборка круп, насыпать в небольшое блюдо, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать.
- "Показ" стихотворения. Пусть ребёнок показывает руками всё, о чём говорится в стихотворении. Во-первых, так веселее, а значит, слова и смысл запомнятся лучше. Во-вторых, такой маленький спектакль поможет ребёнку лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками.
- Теневой театр. Попросить малыша соединить большой и указательный пальцы, а остальные распуścić веером. Чудо: на освещённой настольной лампой стене появится попугай. Если распрямить ладонь, а затем согнуть указательный палец и оттопырить мизинец, на стене появится собака.
- Ну и, конечно, пальчиковая гимнастика.

Детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки "потянет" за собой развитие интеллекта.

<https://agushkin.ru/razvitie/sposoby-razvitiya-melkoj-motoriki.html>

<https://azbyka.ru/deti/razvitie-melkoj-motoriki-u-detej>