

## ЗНАЧЕНИЕ СТИМУЛЯЦИИ МОТОРИКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПСИХИКИ РЕБЕНКА

В первые годы жизни малыши познают мир через сенсорные прикосновения и манипуляции – это один из главных способов изучения ребенком особенностей предметов. Сначала они делают это у себя дома с игрушками под присмотром взрослых, но чем больше появляется физических возможностей у ребенка (начинает сидеть, ходить), тем больше расширяется поле его интересов. И в него уже попадают такие предметы как выключатель, замок, молния, щеколда, пульт от телевизора, телефон, розетка. Однако надо помнить, что неосторожное обращение с данными предметами может иметь негативные последствия и отразиться на здоровье малыша. Поэтому важно позаботиться о том, чтобы ребенок не получил в будущем каких-либо травм или повреждений.

Известным психологом и педагогом М. Монтессори придумана уникальная разработка, которая безопасно поможет детям накапливать жизненный опыт, - размещенные на специальном стенде бытовые приспособления, которые крепко зафиксированы и безопасны. Их можно трогать, включать, вращать, застегивать, защелкивать без всякой угрозы для жизни и здоровья. Кроме ознакомления с приспособлениями он позволяет тренировать моторику, так как сосредоточенные манипуляции развивают важные навыки

сенсорной и моторной координации. Как трудно попасть ключиком в замок, повернуть ручку, открыть щеколду – в процессе этой деятельности ребенок учится управлять своими руками. Эта обучающая доска способствует развитию причинно-следственных связей, дети начинают понимать, что сначала, что потом (например, сначала повернуть ручку и нажать, затем открыть). И для малыша это настоящий подвиг. Пальцы рук становятся все послушнее, движения точнее, увереннее – а это подготовительный этап к рисованию, письму, и далее – это положительно влияет на все мыслительные операции, воображение, стимулирует познавательную деятельность, развивает творческий потенциал, улучшает детское восприятие. Развитие мелкой моторики рук имеет тесную связь с развитием речи: при стимуляции моторных навыков активизируются речевые центры коры больших полушарий головного мозга. Кроме того тренируется концентрация внимания. Ребенок учится сосредотачиваться, не отвлекаясь на посторонний шум, а это весьма ценный навык для современной жизни, насыщенной разными событиями. Работа с доской воспитывает в ребенке терпеливость, усидчивость, стремление доводить начатое до конца, добиваться своих целей. Таким образом, подобная обучающая доска способствует развитию как психических процессов, так и личности ребенка в целом.